Осенне-зимний

Меню на 28.09. **2026г. ОП МОУ СОШ** им. И,С.Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области **в с.Кутеевка**

Неделя. 1

5-9кл

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
Завтрак			
8	Бутерброд с сыром	50-21/30	335,49
383	Какао со сгущенным молоком	200	138,4
Обед			
45	Салат из свежей капусты\витаминный	100	87,40
14	Суп гороховый	250	183,2
202	Макароны отварные	200	260,95
643	Мясо (курица), тушеная в соусе	100	281,25
943	Чай с сахаром	200	28
1050	Вафли/Печенье	30/50	56/78
123	Хлеб ржаной	30	52,2
122	Хлеб пшеничный	20	47

Стоимость обеда из 3 блюд: - 77,20р

Ответственный за питание: _____ **Кочекаева Р.Ш.**

Повар _____ **/Дашкина Г.Р.**