Осенне-зимний

Меню на 25.09 **2026г. . ОП МОУ СОШ** им. И,С.Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области **в с.Кутеевка**

нед 2 **5-9кл**

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
	Завтрак		
517	Кисель	200	121,52
1052	Печенье\ Булочка домашняя	50\100	56\126,33
	Обед		
45	Винегрет овощной	100	94,80
590	Жаркое по- домашнему	250	519,45
421	Макароны (запеченные) с сыром	200	311,88
943	Чай с сахаром	200	28
123	Хлеб ржаной	30	52,2
122	Хлеб пшеничный	20	47

Стоимость обеда из 3 блюд : 77,20 р.

Ответственный за питание: Кочекаева Р.Ш.

Повар /Дашкина Г.Р.