Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 21.09.2026г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша овсяная молочная с м/сл.	250	18,90	238	7	9	32
	гор.напиток	272	Кофейный напиток на молоке	200	10,23	94	3	3	15
	хлеб	1	Бутерброд с м/слив.	50	10,87	158	2	10	15
			Итого:		40,00				
Завтрак 2	фрукты								
	Закуска	40	Салат из св.капусты с м/р.	100	2,85	133	3	7	15
	1 блюдо	128	Борщ с капустой и картофелем	250	12,76	103	2	6	11
	2 блюдо	151	Бефстроганов	100	88,25	205	18	12	6
	гарнир	447	Макароны отварные с м/сл.	180	8,65	212	5	5	35
	сладкое	433	Компот из с/фруктов	200	6,80	57	0	0	15
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	2,23	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1,71	71	2	15	71
			Итого:		123,25	752	30	38	161