Меню на 21.09. 2026г. . ОП МОУ СОШ им. И,С.Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области **в с.Кутеевка**

нед .2

5-9кл

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
	Завтрак		
8	Бутерброд с сыром	50-21/30	335,49
383	Какао со сгущенным молоком	200	138,4
	Обед		
45	Салат из свежей капусты\витаминный	100	87,40
21	Суп гороховый	250	136
202	Макароны отварные	200	260,95
643	Мясо (курица), тушеная в соусе	100	281,25
943	Чай с сахаром	200	28
123	Хлеб ржаной	30	52,2
122	Хлеб пшеничный	20	47

Стоимость обеда из 3 блюд: 77,20 р.