



Утверждаю  
Директор школы

Сорокина В.Н.

Школа

МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской

Отд./корп

5-11 классы

День

24.01.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	119	Суп картоф. с мясом и макар.изд.	250	9.74	167	7	7	19	
	2 блюдо	407	Куры отварные	120	34.91	283	16	17	19	
	Гарнир	208	Каша гречневая рассыпчатая	180	8.68	283	16	16	18	
	сладкое	509	Компот из с/фруктов	200	4.92	93	1	1	22	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	1	10	
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	3	1	15	
			Итого:			61.30	707	36	24	98
			Затраты на приготовления пищи:			26.36				