

Осенне-зимний

Меню на 16.09. 2026г. . ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка
нед 1

5-9кл

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
Завтрак			
8	Бутерброд с сыром	50-21/30	335,49
383	Какао со сгущенным молоком	200	138,4
Обед			
45	Винегрет овощной	100	94,80
151,3	Суп куриный с лапшой	250	103
167	Каша рассыпчатая рисовая с фруктами	200	373,32
349	Компот из сухофруктов	200	94,20
123	Хлеб ржаной	30	52,2
122	Хлеб пшеничный	20	47
Стоимость обеда из 3 блюд: 77,20 р.			

Ответственный за питание: Кочкаева Р.Ш.

Повар Дашкина Г.Р.