



Утверждаю  
Директор школы

Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 23.01.2023 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	64	Салат из св.капусты с м/р.	100	1.85	69	1	5	5
	1 блюдо	108	Суп-лапша с курицей	250	7.91	170	10	7	16
	2 блюдо	345	Тефтели из говядины	150/110/50	33.59	95	15	2	11
	гарнир	455	Соус красный основной		2.49	22	1	1	3
	сладкое	443	Гороховое пюре		7.33	156	3	6	22
	хлеб бел.	509	Компот из яблок с лимоном	200	5.08	103	1	1	25
	хлеб черн.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	0.16	10
		109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	2	14.76	70.5
			Итого:		61.30	752	30	38.09	161

Затраты на приготовления пищи: 26.36