Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 25.08 2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№3	Каша овсян молоч	250	240,1	8,364	10,33	28,504
	гор. напит	№58	Чай с сахар	200	45,5	0,2	0	12
	Хлеб		Бутерброд с маслом	50/10	138,5	14,05	4,25	21,05
	Сладкое		II Завтрак – сок	100				
Завтрак 2								
Обед	Закуска	44	Салат из свеклы	60	53	0,4	5,05	53
	I блюдо	17	Щи из капусты	250	134,2	6	5,54	134,2
	II блюдо	37	Мясные котлеты	90	254	16,4	18,5	254
			Компот из св ягод	200	178,85		6,32	68
			Каша греч рассып	180		5,015	17,5	178,25
			Компот из св ягод	200	178,85		6,32	68
			Пирож с грушей	100	137	11,5	11	35
			Какао	70	137	4,2	5,2	19,2
Полдник								