

Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День

19 08 26
26-7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. б.т.	№ 2	Вермишель мот.	250	249	8,2	3,8	34,474
	гор. н.п.	№ 56	Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
			Тутерброд с маслом	50/10	168,5	6,09	6,55	21,29
Завтрак 2	Сладкие		Сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед	Закуска	№ 46	Салат из свеклы	60	68,3	1,1	5,06	4,8
	Т.б.м.д.	№ 20	Суп гречневый на м.б.	250	159	6,6	6	20,36
	Т.б.м.д.	№ 31	Компота мясная	85	235,4	16,2	16,6	3
	Т.б.м.д.		Поруховое пюре	150	88,35	3,015	5,12	7,73
	Сладкое	№ 65	Компот из сухофруктов	200	68	0,15	0	0,175
			Хлеб пшени.	60	143,64	5,18	0,84	28,84
Полдник			Печенье дом.	55	270,7	6	10	29,1
	Сладкое		Компот из сухоф.	200	68	0,15	0	0,175

1617,1 53,13 59,07 218,394