



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз

Отд./корп

День 7.08.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Хлебная мякоть	250	230,6	7,66	2,7	30,37
			Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
			Пшеница с мясом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
Завтрак 2			Сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед			Салат из св. капусты	60	68,3	1,1	5,06	4,8
			Пассонок на м/б	250	160	6,16	5,62	21,64
			Пюре из картофеля с том. сое	90	247	16	18	6
			Потки отбавки	150	179,35	4,215	5,44	28,03
			Копчен. из св. мяса	200	68	0,15	0	14,5
			Дес. буночки					
Полдник			и с					