

Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 11.08.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор б-т	№ 3	Каша овсяная молоч	250	240,1	2,364	10,335	28,504
	гор и са	№ 58	Чай с сахаром	200	45,5	0,200	0	12
	к.мб		бутерброд с маслом	50/10	138,5	14,05	11,25	21,05
	спаци		II Завтрак - сок	100		0,35	0,1	
Завтрак 2					424			
Обед	заквас	44	Суп с св капуст	60	53	0,4	5,05	53
	т.б.моро	17	Чай с св капуст	250	134,2	6	5,54	134,2
	к.б.моро	37	Мясные тефтели	90	254	16,4	18,5	254
	спаци	№ 65	Компот из сухофрук	200	172,85		6,32	62
	гарти		Каша греч. риса	180		5,015	17,5	178,35
	спаци	№ 65	Трехмолоч	70		11,5	11	35
	гор и са		Сахар	200	137	4,2	5,2	19,2
Полдник								