

Утверждаю

Директор школы

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 10 08 2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Зор бного		Сладкий плов	250	200,6	3,3	2,6	40,574
	горнани	№ 56	Мас с сахар	200	45,5	0,1	0	12
	Хлеб		Видерборд с маслом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
	спадкое		II завтрак - сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Завтрак 2								
Обед	Занука		Суп из капусты	60	68,3	1,1	5,06	4,8
	I блюдо		Суп с вермишелью	250	159,3	6,4	5,6	21,16
	II блюдо		Капуста туш	152/60	279,25	18,12	18,2	11,8
	спадкое		Копчен из сухох	200	68	0,15	0	17,5
Полдник								
			Биты с масл	40	251,40	6	10	34,1
	спадкое		Копчен из сухох	200	68	0,15	0	17,5

1331,15 39,72 45,81 192,284