

Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День [30.06] 2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор бзм	№ 3	Каша овсяная молоч	250	240,1	8,364	10,335	28,504
	гор исп	№ 58	Каша с сахаром	200	45,5	0,200	0	12
	л.м.б		бутерброд с маслом	50/10	138,5	14,05	11,25	21,05
	спаци		II Завтрак - сок	100		0,35	0,1	
Завтрак 2					424			
Обед	заклн	44	Суп из св капусты	60	53	0,4	5,05	53
	т.б.м.о	17	уши из св капусты	250	134,2	6	5,54	134,2
	л.б.м.о	37	Мясные тефтели	90	254	16,4	18,5	254
	спаци	№ 65	Суп из сухариков	200	172,85		6,32	62
	гарти		Каша греч риса	180		5,015	17,5	178,35
	спаци	№ 65	Творожок	70		11,5	11	35
	гор исп		Каша	200	137	4,2	5,2	19,2
Полдник								