

Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 28 07 2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№ 8	№ 3	Каша овсян. манот	250	240,1	8,364	10,38	28,504
	№ 8	№ 58	Сей с сахар	200	45,5	0,2	0	12
	Хлеб		Трутер род с маслом	50/10	138,5	14,05	4,25	21,05
	Сладкие		II завтрак - сок	100				
Завтрак 2								
Обед	Закуска	44	Салат из свеклы	60	53	0,4	3,05	53
	Т.т.тодо	17	Щи из капусты	250	134,2	6	5,54	134,2
	II Т.т.тодо	37	Ливанови редиски	90	254	16,4	18,5	254
			Корнот из св. олод	200	178,85		6,32	68
			Каша греч. раса	180		5,015	17,5	178,35
			Корнот из св. олод	200	178,85		6,32	68
			Пирог с фруктами	100	137	11,5	11	35
			Каша	40	137	4,2	3,2	19,2
Полдник								