



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 24 07 2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Каша рисовая молоч.	250	214	8,6	10,8	21
			Чай с сахар	200	45,5	0,1	0	12
			Фруктовый сок с маслом	50/10	54,3	0,09	6,55	21,29
Завтрак 2			Сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед			Салат из св. капусты	60				
			Суп "Уха"	250				
			Отбивные мясные	180				
			Компот из сухоф.	200				
Полдник			Фруктовый сок	70				
			Компот из сухоф.	200				