

Утверждаю

Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День

16.07.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горбж	№2	Чаша греч с молоком	250	249	8,8	9,475	32,1
	горнст	№56	Чаша с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
		хлеб	Хлебобулочное с маслом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
Завтрак 2	заквас	№46	Сок	100	52	0,35	0,1	11,8
	Тблюдо	№80						
	Тблюдо	№31						
Обед	Тблюдо	№24	Салат из свеклы	60	67,2	0,8	5,06	5,5
	Тблюдо	17	Суп "Ланчон"	250	158,38	39,56	5,6	21,15
	Тблюдо	37	Компота рыб	71	179,35	4,215	5,44	28,03
	картир		Отвар рис	150	176,35	1,61	5,4	28,6
	Спадка	№65	Коренья из сахара	200	68	0,15	0	17,5
			Творожки	70	200	6	10	35,6
	спадт	№65	Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
	карна.хлеб		Хлеб ржаной	60	143,64	5,18	0,84	28,84
Полдник					326,2	85,35	59,76	231