



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз

Отд./корп

День

13 07 2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сладкий плов с сух.	200	200,6	3,3	2,6	40,574
			Чай с сахар	200	48,50	0,1	0	12
			Бутерброд с масл	50/10	168,5	6,09	6,55	21,29
			II завтрак - сок		52	18,86	0,333	
					414,60	73,86	414,6	164,7
Завтрак 2								
Обед			Салат	60	52			
			Суп с вермишелью	250	16,4			
			Салат с курицей с пикант	52/60	60,3			
			Котлет и сухар	200	11,2			
			Пюре с маслом	70	49,4			
			Котлет и сухар	200	11,2			
Полдник			Пюре с маслом с со	251,7	251,7			
			Котлет и сухар	68	68			