



Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина*

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз

Отд./корп

День

24.06.2017

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                 | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор бп  | № 2    | Вермишель молоч.      | 250      | 249          | 8,2   | 3,8  | 34,474   |
|            | гор пп  | № 56   | Чай с сахаром         | 200      | 45,5         | 0,1   | 0    | 12       |
|            |         |        | Бутерброд с маслом    | 50/10    | 168,5        | 6,09  | 6,55 | 21,29    |
|            |         |        |                       |          |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | Сладкие |        | Сок                   | 100      | 52           | 0,35  | 0,1  | 11,8     |
|            |         |        |                       |          |              |       |      |          |
|            |         |        |                       |          |              |       |      |          |
| Обед       | закуска | № 46   | Салат из свеклы       | 60       | 68,3         | 1,1   | 5,06 | 4,8      |
|            | Т.б.мол | № 20   | Суп гречневый на м.б. | 250      | 159          | 6,6   | 6    | 20,36    |
|            | Т.б.мяс | № 31   | Котлета мясная        | 85       | 235,4        | 16,2  | 16,6 | 3        |
|            | Т.б.мяс |        | Пороховое пюре        | 150      | 88,35        | 3,015 | 5,12 | 7,73     |
|            | Сладкое | № 65   | Компот из сухофруктов | 200      | 68           | 0,15  | 0    | 0,175    |
|            |         |        |                       |          |              |       |      |          |
|            |         |        | Хлеб пшенич.          | 60       | 143,64       | 5,18  | 0,84 | 28,84    |
|            |         |        |                       |          |              |       |      |          |
| Полдник    |         |        | Печенье сух.          | 55       | 270,7        | 6     | 10   | 29,1     |
|            | Сладкое |        | Компот из сухофр.     | 200      | 68           | 0,15  | 0    | 0,175    |
|            |         |        |                       |          |              |       |      |          |

1617,1 53,13 59,07 218,394