



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 5.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	пор, бм	№2	Таша пишем манок	250	253	8,154	9,478	33,474	
	пор, бм	№56	Чай с сахар	200	49,5	0,1	0	12	
	Хлеб		Грутерброг с маслом	50/10	168,5	6,09	6,55	21,29	
Завтрак 2	сладкое		Сок						
Обед	закуска	№46	Салат из свеклы	60	68,3	1,1	5,06	4,8	
			Суп гороховый на м/б	250	136,6	6,36	5,54	16,16	
			Резу овощи с мясом	60/176	293	17,5	18,34	16	
			Компот из сухоф	200	68	0,15	0	28,6	
			Печенье	50					
			Компот из сухоф	200	68	0,15	0	28,6	
Полдник									