Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 3 06 26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	3	Котлеты с маслом	153	263	11,2	11,3	28,04
	гор напит	58	Чай с сахар	200	45,5	0,1	0	12
	хлеб		Бутерброд с маслом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
Завтрак 2	Сладко		II Завтрак – Сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед	закуска	44	Салат из свеклы	60	70,4	5,06	5,3	70,4
	1 блюдо	17	Суп рисов на м/б	250	160	6,16	5,62	21,64
	2 блюдо	37	Котлета тяж	85				
			Картоф пюре	180	190	4,4	7,35	27,4
	сладкое	51	Компот из сухоф	200	68	0,15	–	17,5
	Сладкое	65	Пряники с масл	50	262,4	6,1	10,65	35
	Гор напит	56	Чай с сахар	200	45,5	0,1	0	12
			хлеб рж.					
Полдник					1295,30	37,67	44,57	256,83