Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 2 06 2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюд	№ 3	Каша рисовая молоч	250	240,1	8,364	10,335	28,504
	гор нап	№ 58	Чай с сахаром	200	45,5	0,200	0	12
	хлеб		Бутерброд с маслом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
	сладк		II Завтрак – сок	100		0,35	0,1	
Завтрак 2					424			
Обед	закуск	44	Салат из св капусты	60	53	0,4	5,05	53
	I блюдо	17	Щи из св капусты	250	134,2	6	5,54	134,2
	II блюд	37	Мясные тефтели	90	254	16,4	18,5	254
	сладк	№ 65	Компот из сухофрук	200	178,85		6,32	62
	гарнир		Каша гречневая	180		5,015	17,5	178,35
	сладк	№ 65	Пряники	70		11,5	11	35
	гор нап		Какао	200	137	4,2	5,2	19,2
Полдник								