Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 25.05 2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Каша манная мол	250	230,6	7,66	8,7	30,37
			Чай с сахар	200	45,5	0,1	0	12
			Бутерброд с масл	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
Завтрак 2			Сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед			Салат из св капусты	60	68,3	1,1	5,06	4,8
			Рассольник на м/б	250	160	6,16	5,62	21,64
			Гуляш из курицы в том соус	90	247	16	18	6
			Макар отвар	150	179,35	4,215	5,44	28,03
			Компот из сухоф	200	68	0,15	0	17,5
			Хлеб бутерн					
			Ис					
Полдник								