

Зима-весна

Меню на 21.05. 2026г. ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка

Нед.1

| № рец. | Наименование блюда | Вес порции | Калорийность |
|---------|---|------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| 517 | Кисель | 200 | 121,52 |
| 1050 | Печенье | 50 | 56 |
| Обед | | | |
| 20 | Салат из свежих\соленых огурцов | 100 | 67,3 |
| 54-19 | Гуляш из куриного филе | 100 | 198 |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 317 |
| 23 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 102,5 |
| 943 | Чай с сахаром | 200 | 28 |
| 123 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |

Стоимость обеда : 77,20 р.

Ответственный за питание: Коч Кочекаева Р.Ш.

Повар: Дашкина /Дашкина Г.Р.