

Зима-весна

Меню на 20.05. 2026г. ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка

Нед.1

| № рец. | Наименование блюда | Вес порции | Калорийность |
|----------------|-------------------------------------|------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| 8 | Бутерброд с сыром | 50-21/30 | 335,49 |
| 383 | Какао со сгущенным молоком | 200 | 138,4 |
| Обед | | | |
| 47 | Салат из отварной свеклы | 100 | 93,9 |
| 151,3 | Суп куриный с лапшой | 250 | 103 |
| 167 | Каша рассыпчатая рисовая с фруктами | 200 | 373,32 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 94,20 |
| 123 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |

Стоимость обеда : 77,20 р.

Ответственный за питание: Кочкаева Р.Ш. Кочкаева Р.Ш.

Повар: Дашкина Г.Р. /Дашкина Г.Р.