



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 30.04.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Зербит	5	Салат "Дружба" молоч.	250	250,3	7,8	9,125	37,2
	Зербит	56	Чай с сахар	200	45,5	0,1	0	12
			Мюстерброд с маслом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
			"					
					434,3	12	13,37	67,25
Завтрак 2	Спадка		II завтрак - сок	100	52	0,35	0,1	11,8
						0,35	0,1	11,8
Обед	Закуска		Салат из свеклы	60	68,3	1,1	5,06	4,8
	1 блюдо	11	Суп с клецками на м/б	250	162,7	7,46	7	17,17
	2 блюдо	24	Картофель тушен с мясом	200	340,3	18,2	18,6	26,7
	спадка		Компот из сухофр	250	68	0,15	0	17,5
Полдник	Спадка	№65	Оладьи из муки	80	207,4	6	5	34,1
	Зербит	58	Кисель	200	51,1	0,12	0	12,8

1527,8 50,57 50 221,6