



Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина*

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 29.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Вермишель копол.	250	249,7	8,2	8,8	34,47
			Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	4
			Трутерброд с маслом	50/10	168,5	6,09	6,55	21,49
Завтрак 2			Сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед			Салат из св капусты	60	67	0,76	5,05	5,3
			Суп урег. на м/б	250	133,56	6,4	3	21
			Котлета мяси	85	190	4,4	7,35	27,4
			Торюх пюре	150				
			Компот из сухоф	200				
Полдник			Трашники	70				
			Компот из сухоф	200				