



Сорокина

Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской обл 5-11 классы 27.04.2026 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
Завтрак 2	гор.напиток	75	Каша пшеничная молочная с м/сл.	300	20.65	178	7	6	24
	хлеб	268	Чай с сахаром и лимоном	200	9.50	57	20	5	15
	Конд.изд.	2	Бутер. с м/слив.и джемом,Пирожок с нач.	65	9.85	184	3	5	16
					40.00				
Завтрак 2	фрукты								
	1 блюдо	103	Рассольник ленинградский с кр.перловой	250	17.40	133	3	6	18
	2 блюдо	159	Биточки из мясо птицы	100	88.01	255	15	16	14
	гарнир	443	Каша гречневая рассыпч. с м/сл.	180	7.40	113	3	6	22
	сладкое	434	Чай с сахаром и лимоном	200	6.50	59	1	1	15
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	2.23	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.71	71	3	1	15
			Итого:			123.25	903	42	33