



Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День

14.04.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.бл.	№2	Каша рисовая мол.	250	247,6	7,164	8,8	34,90
	гор.пир.	№56	Каша с сахар	200	45,5	0,1	0	12
			Трутерброд с маслом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
Завтрак 2	сладкое		Сок	160	52	0,35	0,1	11,8
Обед	Закуска	№46	Салат из св. огур	60	53	0,4	3,05	2
	Т. блюдо	№20	Суп крестьянский ш/б	250	160,6	6,5	6	21
	П. блюдо	№31	Гр.б котлета	71				
	Салат	№24	Картофель пюре	180	190	4,4	7,35	27,4
Полдник			Чай с лимоном	60	143,64	5,18	0,84	22,84
	сладкое		Трутешки	55	232	4,7	9	32,6
			Торт малиновый	200	120,6	3,6	4,1	18,1