



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День

13 04 26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	печ. блины	№ 2	Пшеница манная	250	230,6	7,66	8,7	30,37
	гор. кап.	№ 56	Мед с сахар	200	45,5	0,1	0	12
	Хлеб		Бутерброд с маслом	50/10	138,50	5,04	4,25	21,05
	спадка		II завтрак - сок					
Завтрак 2	засушка	№ 46	Сметана из кефирной	60	52	0,35	0,1	11,8
	I блюдо	№ 20	Рассольник на рыб	250	160	6,16	5,62	21,64
	II блюдо	№ 31	Турция и сыр	90	247	16	18	6
Обед	гарнир	№ 34	Пюре картофельное	150	179	4,215	5,44	22,03
	спадка	№ 65	Компот из сухоф	200	68	0,15	0	17,5
	Хлеб		Курочка с соусом	100	258,2	6	10	35,6
	гор. кап.		Мед с сахар	200	45,5	0,1	0	12
Полдник								
					1636,6	429,0	13,033	0,641