

Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

День 10 04 2022

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горбуша	№2	Каша пшеничная	250	253	8,514	9,475	33,474
	горбуша	№56	Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
			Творожок с маслом	50/10	168,5	6,09	6,55	21,29
			II завтрак - сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Завтрак 2	Зеленая	№46	Салат из капусты	60	68,3	1,1	5,06	4,8
	II блюдо	№20	Суп горох. на м.р.	250	136,6	6,36	5,54	16,16
	II блюдо	№31	Галушки с мясом	60/170	293	17,5	18,34	16
Обед	горбуша	№56	Коктейль из сухарей	200	68	0,15	0	28,6
	горбуша	№56	Печенье	50				
	горбуша	№56	Коктейль из сухарей	200	68	0,15	0	28,6
Полдник								
					1192,90	40,31	45,06	173,72