

Зима-весна

Меню на 16.04 2026г. ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка

Нед.2

| № рец. | Наименование блюда | Вес порции | Калорийность |
|----------------|--------------------------------------|-------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| 6 | Бутерброд с сыром | 50 30/21 | 335,49 |
| 380 | Кофейный напиток со сгущ. молоком | 200 | 113,4 |
| Обед | | | |
| 19 | Щи из свеж. капусты и картофелем | 250 | 126,38 |
| 296 | Икра кабачковая | 100 | 78 |
| 128 | Картофельное пюре | 200 | 241 |
| 113 | Котлета рыбная | 100 | 215 |
| 943 | Чай с сахаром | 200 | 28 |
| 123 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| | | | |

Стоимость обеда : 77,20 р.

Ответственный за питание: Кочкаева Р.Ш. Кочкаева Р.Ш.

Повар: Дашкина Г.Р. Дашкина Г.Р.