Утверждаю

Директор школы Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 3.04.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо		Каша пшен молоч	250	253	8,05	9,475	33,474
	гор напит		Чай с сахар	200	45,5	0,1	0	12
	хлб		Бутерброд с маслом	50/10	168,5	6,09	6,55	21,29
Завтрак 2	сладкое		Сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед	закуска	№ 46	Салат из капусты	60	57	0,56	5,08	2,4
	I блюдо	17	Суп „Уха"	250				
	II блюдо	37	Котлеты" мясные	180	292,55	17	18,5	15,35
	сладкое	51	Компот из сухоф	200	68	0,15	0	17,5
			Пряники	70				
	сладкое	51	Компот из сухоф	200	68	0,15	0	17,5
			Хлб					
Полдник								