

Утверждаю

Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 31.03.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горб.тара	№3	Каша рисовая топ.	250	247,6	7,164	2,8	34,9
	гор.пест.	№58	Чай с сахар	200	45,5	0,17	0	12
	Хлеб		Тостер-брод с маслом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
Завтрак 2	Спадок		Сок	100	52	0,35	0,11	11,8
Обед	Закуска	44	Салат из свеклы	60				
	I блюдо	17	Суп крестьянской на ш/б	250	160,6	6,5	6	21
	II блюдо	37	Хлеб котлета	71	66,52	7,5	3,41	1,7
	гарнир		Картофельное пюре	180	190	4,4	7,35	27,4
	спадок	№65	Тостер-брод с сахар	200	68	0,15	0	17,4
Полдник	спадок	№65	Блишки	70	153,32	2,4	1,86	30
	гор.пест.		Хлеб с маслом	200	120,6	3,6	4,1	18,1

1942,64 36,214 35,87 195,35