

Утверждаю  
Директор школы

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 27.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горбуша	№2	Каша пшеничная	250	253	8,514	5,475	33,474
	горбуша	№56	Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
			Пшеничный хлеб с маслом	50/10	168,5	6,09	6,55	21,29
			II завтрак - сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Завтрак 2	картофель	№46	Салат из картофеля	60	68,3	1,1	5,06	4,8
	II блюдо	№20	Суп гороховый на м.л.	250	136,6	6,36	5,54	16,16
	II блюдо	№31	Рагу овощная с мясом	60/176	293	14,5	18,34	16
Обед	горбуша	№56	Компот из сухофруктов	200	68	0,15	0	28,6
			Печенье	50				
	горбуша	№56	Компот из сухофруктов	200	68	0,15	0	28,6
Полдник								
					1152,90	40,31	45,06	173,72