Утверждаю

Директор школы Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 26 03 26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№2	Каша греч с молоком	250	249	8,8	9,475	32,1
	гор.нап	№56	Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
	хлеб		Бутерброд с маслом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
Завтрак 2	закуска	№46	Сок	100	52	0,35	0,1	11,8
	I блюдо	№80						
	2 блюдо	№31						
Обед	Гарнир	№24	Салат из свеклы	60	67,2	0,8	5,06	5,5
	I блюдо	17	Суп „Лапша"	250	158,38	39,56	5,6	21,15
	II блюдо	37	Котлета рыб	71	179,35	4,215	5,44	28,03
	гарнир		Отвар рис	150	176,35	1,61	5,4	28,6
	Сладкое	№65	Компот из сухоф	200	68	0,15	0	17,5
			Пряники	50	200	6	10	35,6
	сладк	№65	Чай с сахар	200	45,5	0,1	0	12
	гарн.хлеб		хлеб ржан	60	143,64	5,18	0,84	28,84
Полдник					326,2	85,35	58,76	237