

Зима-весна

Меню на 10.04. 2026г. ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка

Нед.1

| № рец. | Наименование блюда | Вес порции | Калорийность |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| 380 | Кофейный напиток со сгущ. молоком | 200 | 213,4 |
| 8 | Бутерброд с сыром | 50-21/30 | 335,49 |
| Обед | | | |
| 122 | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| 47 | Салат из квашеной капусты | 100 | 85,7 |
| 24 | Рассольник «Петербургский» | 250 | 121,75 |
| 517 | Кисель | 200 | 121,52 |
| 128 | Картофельное пюре | 200 | 241 |
| 113 | Котлета рыбная | 100 | 215 |
| 123 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |

Стоимость обеда : 77,20 р.

Ответственный за питание: Коч Кочкаева Р.Ш.

Повар: Дашкина Дашкина Г.Р.