Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 Классы День 23.03.2026г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша рисовая молочная с м/сл.	250	21.97	329	9	13	44
	гор.напиток	279	Чай с лимоном и сахаром	200	6.80	68	20	10	17
	хлеб	1	Бутерброд с м/сл.	30	11.23	158	2	10	14
					40.00	555	31	33	75
Завтрак 2	фрукты								
	Закуска	31	Салат из св.капусты с м/р.	100	3.25	98	1	5	12
	1 блюдо	119	Суп картоф.с гречневой крупой и м/сл.	250	14.30	137	3	5	21
	2 блюдо	389	Тефтели из м/птицы	100	85.66	183	13	12	8
	гарнир	418	Гороховое пюре с м/сл.	180	9.30	210	14	4	29
	сладкое	434	Чай с сахаром и лимоном	200	6.80	59	1	1	15
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	2.23	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.71	71	3	1	15
			Итого:		123.25	766	37	27	105