Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 Классы День 19.03.2026г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша манная молочная	250	18.00	325	10	13	42
	гор.напиток	270	Чай с сахаром и лимоном	200	4.83	41	20	4	10
	хлеб	3	Бутерброд с м/сл.и сыром	50	17.17	264	4	17	24
			Итого:		40.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Закуска	76	Салат из свеклы с м/р.	60	3.25	130	1	11	7
	1 блюдо	123	Суп картоф.с клецками	250	14.50	167	7	7	19
	2 блюдо	207	Куры отварные	100	82.80	281	37	14	1
	Гарнир	317	Каша гречневая рассыпч.с м/сл.	180	11.96	130	1	11	7
	Гарнир	508	Компот из с/фруктов	200	6.80	110	50	0	27
	сладкое	108	Хлеб пшеничный	20	2.23	47	2	1	10
	хлеб бел.	109	Хлеб ржаной	30	1.71	71	3	1	15
			Итого:		123.25	927	60	30	109