

# Зима-весна

Меню на 20.03. 2026г. ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово  
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка

## Нед.1

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
<b>Завтрак</b>			
380	Кофейный напиток со сгущ. молоком	200	213,4
8	Бутерброд с сыром	50-21/30	335,49
<b>Обед</b>			
122	Хлеб пшеничный	20	47
47	Салат из квашеной капусты	100	85,7
24	Рассольник «Петербургский»	250	121,75
517	Кисель	200	121,52
128	Картофельное пюре	200	241
113	Котлета рыбная	100	215
123	Хлеб ржаной	30	52,2

Стоимость обеда : 77,20 р.

Ответственный за питание:  Кочкаева Р.Ш.

Повар:  Дашкина Г.Р.