

Зима-весна

Меню на 19.03. 2026г. ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово  
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка

Нед.1

| № рец.  | Наименование блюда                      | Вес порции | Калорийность |
|---------|-----------------------------------------|------------|--------------|
| Завтрак |                                         |            |              |
| 517     | Кисель                                  | 200        | 121,52       |
| 1050    | Печенье                                 | 50         | 56           |
| Обед    |                                         |            |              |
| 20      | Салат из свежих\соленых<br>огурцов      | 100        | 67,3         |
| 54-19   | Гуляш из куриного филе                  | 100        | 198          |
| 237     | Каша гречневая рассыпчатая              | 200        | 317          |
| 23      | Борщ со свежей капустой и<br>картофелем | 250        | 102,5        |
| 943     | Чай с сахаром                           | 200        | 28           |
| 123     | Хлеб ржаной                             | 30         | 52,2         |
| 122     | Хлеб пшеничный                          | 20         | 47           |

Стоимость обеда : 77,20 р.

Ответственный за питание: Кочкаева Р.Ш. Кочкаева Р.Ш.

Повар: Дашкина Г.Р. Дашкина Г.Р.