

# Зима-весна

Меню на 18.03. 2026г. ОП МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово  
Белинского района Пензенской области в с.Кутеевка

Нед.1

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
<b>Завтрак</b>			
8	Бутерброд с сыром	50-21/30	335,49
383	Какао со сгущенным молоком	200	138,4
<b>Обед</b>			
47	Салат из отварной свеклы	100	93,9
151,3	Суп куриный с лапшой	250	103
167	Каша рассыпчатая рисовая с фруктами	200	373,32
349	Компот из сухофруктов	200	94,20
123	Хлеб ржаной	30	52,2
122	Хлеб пшеничный	20	47

Стоимость обеда : 77,20 р.

Ответственный за питание: Коч Кочкаева Р.Ш.

Повар: Дашкина Дашкина Г.Р.