

Утверждаю  
Директор школы



*Сорокина*

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 12.03.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горбуша	№2	Каша греч с молоком	250	249	8,8	9,475	32,1
	хлеб пш	№56	Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
			Блины с маслом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
Завтрак 2	сок	№46	СОК	100	52	0,35	0,1	11,8
	флюдо	№20						
	флюдо	№31						
Обед	фарш	№24	Салат из свеклы	60	67,2	0,8	5,06	5,5
			Суп "Ланчос"	250	158,38	39,56	5,6	21,15
			Компота рыб	71	179,35	4,215	5,44	28,03
			Отвар рис	150	176,35	1,61	5,4	28,6
	спагетти		Копченое из сахара	200	68	0,15	0	17,5
			Фришбургер	50	200	6	10	35,6
	спагетти	№65	Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
	хлеб пш		Хлеб ржан	60	143,64	5,18	0,84	28,84
Полдник					326,2	85,35	58,76	237