Утверждаю

Директор школы Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 6.03.25.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо		Каша пшен молоч	250	253	8,05	9,475	33,474
	гор напит		Чай с сахар	200	45,5	0,1	0	12
	хлб		Бутерброд с маслом	50/10	168,5	6,09	6,55	21,99
Завтрак 2			Сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед			Салат из капусты	60	57	0,56	5,08	2,4
			Суп „Уха"	250				
			Ежики" мясные	180	292,55	17	18,5	15,35
			„Компот из сухоф	200	68	0,15	0	17,5
			Пряники	70				
			Компот из сухоф	200	68	0,15	0	17,5
			Хлб					
Полдник								