



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 5.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Салат "Дружба" помид.	250				
			чай с сахар	200				
			бутерброд с маслом	50/10				
			"					
Завтрак 2			" Завтрак - сок	100				
Обед			Салат из свеклы	60				
			Суп с клецками на м/б	250				
			Картофель тушен с мясом	200	340,3	18,2	18,6	26,7
			Компот из сухофр	250				
Полдник			Оладьи из муки	80				
			Компот из сухофр	200				