Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 7.03.26г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Вермишель молоч	250	250	249,7	8,2	8,8	34,474
			Чай с сахар	200	200	45,5	0,1	0	12
			Бутерброд с ветчина	50/10	50/10	168,5	6,09	6,55	21,29
			II Завтрак сок			52	0,35	0,1	11,8
Завтрак 2			Салат из помидор	60	60	68,3	1,1	5,06	4,8
			Суп гриб с пшеном	250	250	159	6,6	6	20,36
			Котлета мяса	85	85	235,4	16,2	16,6	3
Обед			Горох пюре	150	150	88,35	3,015	5,12	7,73
			Компот из сухоф	200	200	68	0,15	0	17,5
			Пшенка	100	100	270	6	10	39,10
			Компот из сухоф	200	200	68	0,15	0	17,5
Полдник									