



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 3 03 26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Каша рисовая топ.	250	247,6	7,164	8,8	34,90
			чай с сахар	200	45,5	0,1	0	12
			Булочка с маслом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
Завтрак 2			Сок	160	52	0,35	0,1	11,8
Обед			Салат из св. огур	60	53	0,4	5,05	2
			Суп крестьянский м/б	250	160,6	6,5	6	21
			Сало котлета	71				
			Картофель пюре	180	190	4,4	7,35	27,4
Полдник			Помидорное пюре	55	232	4,7	9	32,6
			Чай с лимоном	200	120,6	3,6	4,1	18,1