Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 2.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Манная каша	250				
			Чай с сахар	200	45,5	0,1	0	12
			Бутерброд с масл	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
Завтрак 2			Сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед			Салат из св. капусты	60				
			Рассольник на м/б	250				
			Гуляш из курицы	90				
			Макаронные отварные	150				
			Компот из сухоф	200				
			Булочка с изюм	100				
			Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
Полдник								