Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 27 02 26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сладкий плов с сухоф.	200	200,6	3,3	2,6	40,454
			Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
			Бутерброд с масл.	50/10	168,5	21,29	6,55	21,29
			II завтрак					
Завтрак 2			Салат из капусты св.	60		1,1	5,06	4,8
			Суп с вермишелью с мясом	250	68,3	6,8	6	21
			Капуста тушт	152/60	279,25	18,12	18,2	11,8
Обед			Компот из сухоф	206	68	0,15	0	17,5
			Блины с маслом	70	251,7	6	10	34,4
			Компот из сухоф	200	68	0,15	0	17,5
Полдник								