

Утверждаю  
Директор школы

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

25.07.2017

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	чер. хлеб		Каша пшенич. "Дружба"	250	34,2	7,8	9,15	34,2
	чер. хлеб		Чай с сахаром	200	12	0,1	0	12
	хлеб		Творожный сыр с мясом	50/10	21,05	4,05	4,25	21,05
			и завтрак СР					
Завтрак 2	зеленый		Салат из св. капусты	60	68,3	1,1	5,06	4,8
	1-й раздел		Суп с клецками	250	162,7	7,46	7	17,7
	2-й раздел		Курочка жарен. туш. с мясом	160/60	346,3	12,2	18,6	26,7
Обед			Копчен. из св. субпродуктов	200	68	0,15	0	17,5
			Хлеб		143,64	6,18	0,89	28,84
Полдник	Восточн.		Пирожки	80	80	6	5	34,1
	чер. хлеб		Кисель	200	200	0,12	0	12,8