



Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз

Отд./корп

27

День

19.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.бифф.	3	Ванна минимал.молочка	250	253	8,514	9,475	33,474
	гор.кислом.	58	Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
	т.б.		Бутерброд с маслом	50/10	138,5	4,05	4,25	4,05
Завтрак 2	сладкое		сок	100	52	0,35	0,1	11,2
Обед	з.пюре	44	Салат из свеклы	55	64	0,76	5,05	5,3
	1.б.пюре	17	Суп с клецками	250	162,7	4,46	4	17,7
	2.б.пюре	37	Мяс. с мясом	180	357,15	17	18,4	30,3
	сладкое	51	Кисель из сахара	200	68	0,15	0	17,5
	кисель		кисель ромашковый	60	143,64	5,18	0,84	28,84
Полдник	выпечка	70	Пирожок с капустой	100	255	6,1	10	34,6
	гор.кисл.	56	Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12